



Режим дня на 2015 – 2016 учебный год

Режимный момент	младшая группа №1 (3-4)	младшая группа №2 (3-4)	младшая группа №3 (3-4)	2 младшая группа (3-4)
Прием и осмотр детей, индивидуальная работа с детьми и родителями, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.05	8.00 – 8.05	8.00 – 8.05	8.00 – 8.05
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.05 – 8.15	8.05-8.10 (пн) 8.05 – 8.15(вт-пт)	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15
Завтрак	8.15 – 8.40	8.10 – 8.30 (пн) 8.15 – 8.40(вт-пт)	8.15 – 8.40	8.15 – 8.40
Самостоятельная деятельность детей по интересам; подготовка к организованной образовательной деятельности	8.40–9.00	8.30-8.50 (пн) 8.40–9.00 (вт-пт)	8.40–9.00	8.40–9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.15 (вт, ср, чт) 9.00-9.40 (пн, пт)	8.50-9.30 (пн) 9.00 – 9.15 (вт, ср, чт) 9.00-9.40(пт)	9.00 – 9.15 (пн, ср, пт) 9.00-9.40 (вт,чт)	9.00 – 9.15 (пн, вт,чт) 9.00-9.40 (ср,пт)
Самостоятельная деятельность детей по интересам	9.15 – 9.40 (вт, ср, чт)	9.30-9.40 (пн) 9.15 – 9.40 (вт, ср, чт)	9.15 – 9.40 (пн, ср, пт)	9.15 – 9.40 (пн, вт,чт)
Второй завтрак	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50
Подготовка к прогулке, Прогулка	9.50 – 12.00	9.50 – 12.00	9.50 – 12.00	9.50 – 12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20
Обед	12.20 – 12.50	12.20 – 12.50	12.20 – 12.50	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00	12.50 – 15.00	12.50 – 15.00	12.50 – 15.00
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, водные процедуры	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25
Самостоятельная деятельность детей по интересам	15.40 – 16.10 (вт) 16.00-16.10 (чт) 15.25-16.10 (пн, ср,пт)	15.25 – 16.10 (пн, вт, пт) 15.25-15.55 (ср,чт)	15.25 – 15.45 } 16.00-16.10 } пн 15.25-16.10 (вт, чт, пт) 15.40-16.10 (ср)	15.25 – 15.55 (пн) 15.25-15.50 } 16.05-16.10 } вт 15.25-16.10 (ср, чт,пт)
Организованная образовательная деятельность	15.25 – 15.40 (вт) 15.45-16.00 (чт)	15.55 – 16.10 (ср,чт)	15.45 – 16.00 (пн) 15.25-15.40 (ср)	15.55.-16.10 (пн) 15.50 -16.05 (вт)
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	16.10 – 16.15	16.10 – 16.15	16.10 – 16.15	16.10 – 16.15
Ужин	16.15 – 16.35	16.15 – 16.35	16.15 – 16.35	16.15 – 16.35
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка	16.35 – 19.00	16.35 – 19.00	16.35 – 19.00	16.35 – 19.00