



**Режим дня
на 2015 – 2016 учебный год**

Режимный момент	Средняя группа №1 (4-5)	Средняя группа №2 (4-5)	Старшая группа №1 (5-6)	Старшая группа №2 (5-6)	Подготовит. группа (6-7)
Прием и осмотр детей, индивидуальная работа с детьми и родителями, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей	7.00 – 7.50	7.00 – 7.50	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	7.50 – 7.57	7.50 – 7.57	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.15 – 8.25
Самостоятельная деятельность детей по интересам	7.57 – 8.15	7.57 – 8.15	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	-
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.15-8.20	8.15-8.20	8.20 – 8.25	8.20 – 8.25	8.25 – 8.30
Завтрак	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.25 – 8.40	8.25 – 8.40	8.30 – 8.45
Самостоятельная деятельность детей по интересам; подготовка к организованной образовательной деятельности	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.15 (пн) 8.40 – 9.00 (вт-пт)	8.45 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.50 (пн,ср) 9.00 – 9.20 (вт,чт,пт) 9.00 – 9.20 9.50 – 10.10	9.00 – 9.20 (пн, вт, ср, пт) 9.00 – 9.50 (чт)	9.00 – 10.00	9.15 – 10.15 (пн) 9.00 – 10.00 (вт-пт)	9.00-10.10 (пн, ср, пт) 9.00 – 10.50 (вт,чт)
Самостоятельная деятельность детей по интересам	9.20-9.50 (пт)	9.20-9.50 (пн, вт, ср, пт)	-	-	-
Второй завтрак	9.50 – 10.00 (пн-чт) 10.10-10.20 (пт)	9.50 – 10.00	10.00 – 10.05	10.15 – 10.20(пн) 10.00 – 10.05 (вт-пт)	10.10-10.15 (пн, ср, пт) 10.50 – 10.55 (вт,чт)
Подготовка к прогулке Прогулка	10.00 – 12.10 (пн-чт) 10.20-12.10 (пт)	10.00 – 12.10	10.05– 12.20	10.20 – 12.20 (пн) 10.05– 12.20 (вт-пт)	10.15-12.30 (пн, ср, пт) 10.55 – 12.30 (вт,чт)
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30	12.20 – 12.35	12.20 – 12.35	12.30 – 12.45
Обед	12.30 – 12.50	12.30 – 12.50	12.35 – 12.55	12.35 – 12.55	12.45 – 13.05
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00	12.50 – 15.00	12.55 – 15.00	12.55 – 15.00	13.05 – 15.00
Постепенный подъём Бодрая гимнастика	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Полдник	15.10 – 15.15	15.10 – 15.15	15.10 – 15.15	15.10 – 15.15	15.10 – 15.15
Организованная образовательная деятельность	15.15-15.55(чт) 15.15-15.55(пт)	15.15– 15.35(пн) 15.50-16.10 (вт, ср)	15.15 – 15.40 (ср)	15.15-15.40 (вт, чт)	15.15 – 15.45(пн)
Самостоятельная деятельность детей по интересам	15.15-16.10 (пн, вт, ср,пт) 15.35 – 16.10 (чт)	15.15-15.50 (вт, ср) 15.35 – 16.10(пн) 15.15-16.10 (чт,пт)	15.15 – 16.15 (пн, вт, чт,пт) 15.40 – 16.15 (ср)	15.15 – 16.15 (пн, ср, пт) 15.40-16.15 (вт, чт)	15.45 – 16.20(пн) 15.15 – 16.20(вт-пт)
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	16.10 – 16.20	16.10 – 16.20	16.15 – 16.20	16.15 – 16.20	16.20 – 16.30
Ужин	16.20– 16.30	16.20– 16.30	16.20 – 16.40	16.20 – 16.40	16.30 – 16.45
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка	16.30 – 19.00	16.30 – 19.00	16.40 – 19.00	16.40 → 19.00	16.45 – 19.00