

ЧТО ТАКОЕ ГРИПП и его ПРОФИЛАКТИКА

Грипп – острое респираторное инфекционное заболевание.

Возбудителем гриппа являются вирусы. Большинство случаев гриппа вызвано тремя типами вирусов **А, В и С**.

Сезонный (обычный) грипп вызывается обычными, известными вирусами. Поскольку вирус «знакомый», организм человека знает, как с ним бороться.

Грипп А (H1N1). В настоящее время – это новый вирус гриппа, который передается от человека к человеку. Многие называют его «свиным гриппом». Так же этот вирус гриппа является пандемическим (вызывает заболевания во многих странах мира).

Пути передачи гриппа:

♦♦ **воздушно – капельный.**

Во время кашля, чихания, разговора больной гриппом разбрызгивает мельчайшие частицы слюны, слизи и мокроты, которые содержат большое количество вируса. Вирусные частицы по воздуху переносятся от больного к здоровому.

♦♦ **контактный.**

Грипп может передаваться через касание инфицированных вирусом предметов и поверхностей (столы, дверные ручки, тарелки, кружки и т.д.), где вирус может выживать в течение нескольких дней. При касании руками инфицированных предметов, а потом глаз, носа или рта вирус может попасть в организм и вызвать заболевание.

Подъем заболеваемости начинается в холодное время года. Инкубационный период длится от 2 до 7 дней. Средняя продолжительность заболевания гриппом около 10 дней.

Симптомы заболевания:

- ♦ Высокая лихорадка
- ♦ Кашель
- ♦ Боль в горле
- ♦ Ломота в теле (в мышцах, суставах)

- ♦ Головная боль
- ♦ Озноб и усталость
- ♦ Изредка – рвота и понос

Основная опасность гриппа – риск развития постгриппозных осложнений. Основные осложнения:

- дыхательной системы (пневмонии, бронхиты и др.);
- обострение хронических уже имеющихся у человека заболеваний;
- сердечно – сосудистой системы (острая сердечная недостаточность, миокардиты и др.);
- центральной нервной системы (менингоэнцефалит и др.).

Наиболее подвержены риску заражения:

- ♦ дети дошкольного и школьного возраста
- ♦ работники образовательных и медицинских организаций
- ♦ взрослые старше 60 лет
- ♦ больные хроническими заболеваниями

Профилактика гриппа:

♦ **ВАКЦИНАЦИЯ.**

Используют гриппозные вакцины, приготовленные из эпидемически актуальных штаммов вирусов гриппа А и В. Вакцинация должна проводиться за 2-4 недели до начала массовых заболеваний. Иммунитет после вакцинации сохраняется в течение 8 – 12 месяцев. В настоящее время вакцинация является самым эффективным способом профилактики сезонного и «пандемического» гриппа.

Привейтесь против гриппа и дайте согласие на вакцинацию против гриппа Вашего ребенка!