

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

АДАПТАЦИЯ МАЛЫША К ДЕТСКОМУ САДУ

Отрыв от дома, близких и родных и встреча с новыми взрослыми, незнакомыми, является для ребенка серьезным шагом.

Очень важно, чтобы этот период был плавным, мягким, бестравматичным. Как помочь ребенку легче пережить процесс перехода из дома в детский сад? Вот некоторые советы родителям.

- Готовьте ребенка к общению с другими детьми и взрослыми: посещайте с ним детские парки и площадки; приучайте к игре в песочницах, на качелях, на новогодних праздниках; ходите на день рождения друзей. Наблюдайте, как он себя ведет: стесняется, уединяется, конфликтует, дерется или же легко находит общий язык, контактирует со сверстниками, тянется к общению, раскован.
- Обратите внимание на практические вещи: ребенок должен уметь сам есть, одеваться, пользоваться горшком.
- Постарайтесь привести дневной режим малыш дома в соответствие с режимом в яслях.
- Познакомьтесь с воспитателями группы заранее, расскажите об индивидуальных особенностях вашего ребенка, что ему нравится, что нет; каковы его умения и навыки; какие методы поощрения и наказания приемлемы для вашего ребенка.
- В первые дни посещения садика можно оставить малыша на 1 час, потом на 2 часа, т.е. чтобы привыкание было постепенное.
- Дайте ребенку в садик его любимую игрушку, постарайтесь уговорить оставить ее переночевать в садике и наутро снова с нею встретиться. Если ребенок на это не согласится, пусть игрушка ходит вместе с ним ежедневно и знакомится там с другими. Расспрашивайте, что с игрушкой происходило в детском саду, кто с ней дружил, не было ли ей грустно. Таким образом вы узнаете многое о том, как вашему малышу удается привыкать к садiku.
- Отдав малыша, немедленно уходите, спокойно попрощавшись. Будьте артистичны, не выдавайте своего беспокойства.
- Постарайтесь в первые дни не опаздывать, забирайте ребенка вовремя.

Когда ребенок привыкнет к детскому саду, не принимайте его слез при расставании всерьез – это может быть просто плохим настроением.

КАК НАДО вести себя родителям с ребенком, когда он впервые начал посещать детский сад

- ☺ Создать спокойный, бесконфликтный климат для него в семье.
- ☺ Щадить его ослабленную нервную систему.
- ☺ Не увеличивать, а уменьшать нагрузку на нервную систему.
- ☺ На время прекратить походы в цирк, театр, в гости. Намного сократить просмотр телевизионных передач.
- ☺ Как можно раньше сообщить врачу и воспитателю о личностных особенностях малыша.
- ☺ Не кутать ребенка, а одевать его так, как необходимо в соответствии с температурой в группе.
- ☺ Создать в выходные дни дома для него режим такой же, как и в детском саду.
- ☺ При выражении невротических реакций оставить малыша на несколько дней дома и выполнять все предписания врача.

КАК НЕ НАДО вести себя родителям с ребенком, когда он впервые начал посещать детский сад

- ☹ В присутствии ребенка плохо говорить о детском саде.
- ☹ «Наказывать» ребенка детским садом и поздно забирать домой.
- ☹ Мешать его контактам с детьми в группе.
- ☹ Не уменьшать, а увеличивать нагрузку на нервную систему. Водить ребенка в многолюдные и шумные места.
- ☹ Все время кутать, одевать не по сезону.
- ☹ Конфликтовать с ним дома.
- ☹ Наказывать за капризы.
- ☹ В выходные дни резко изменять режим дня ребенка.
- ☹ Все время обсуждать в его присутствии проблемы, связанные с детским садом.
- ☹ Не обращать внимания на отклонения в обычном поведении ребенка.
- ☹ Не выполнять все предписания врача.

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ.

Скоро вам вместе с вашим малышом предстоит начать новую жизнь. Чтобы ребенок вступил в нее радостным, общительным, повзрослевшим, хотим предложить ряд рекомендаций:

- Постарайтесь создать в семье спокойную, дружескую атмосферу.
- Установите четкие требования к ребенку и будьте последовательны в их предъявлении.
- Будьте терпеливы.
- Формируйте у ребенка навыки самообслуживания и личной гигиены.
- Поощряйте игры с другими детьми, расширяйте круг общения с взрослыми.
- Когда ребенок с вами разговаривает, слушайте его внимательно.
- Если вы увидите, что ребенок что-то делает, начните «параллельный разговор» (комментируйте его действия).
- Говорите с ребенком короткими фразами, медленно; в разговоре называйте как можно больше предметов. Давайте простые и понятные объяснения.
- Спрашивайте у ребенка: «Что ты делаешь?»
- Каждый день читайте ребенку. Заботьтесь о том, чтобы у него были новые впечатления.
- Занимайтесь с ребенком совместной творческой деятельностью: играйте, лепите, рисуйте.....
- Поощряйте любопытство.
- Не скупитесь на похвалу.

Радуйтесь вашему ребенку !!!