



ПАМЯТКА для родителей

Какие использовать техники, чтобы противостоять детским манипуляциям

- 1.** Техника бесконечного уточнения – «...то есть ты считаешь, что я была не права, когда наказала тебя, потому что ты меня обманул?» Благодаря постоянным уточнениям вы поймете, что является объектом нападения или критики. А также выиграете время, которое ребенок потратит, чтобы обдумать ответ.
- 2.** Техника внешнего согласия – «...да, ты прав, я действительно поступила плохо, когда пообещала тебе, что мы сходим в парк, но так и не сходила с тобой...» Когда вы соглашаетесь с ребенком, то окунаетесь в атмосферу тепла, принятия, даже счастья. Это обезоруживает. Ребенок, с которым соглашаются, захочет, чтобы с ним соглашались и дальше.
- 3.** Техника испорченной пластинки – «...возьми ложку и начинай кушать, возьми ложку и начинай кушать, возьми ложку и начинай кушать...» Многократно повторяйте с одной и той же интонацией одну и ту же фразу, которая содержит важное сообщение манипулятору. Используйте данную технику для отказа в просьбе.
- 4.** Информационный диалог – «...как ты хочешь, чтобы я поняла тебя?» Поговорите с ребенком о существе дела или, по крайней мере, попытайтесь завести такой разговор. Если ребенок идет на обсуждение вопроса по существу, постепенно отказываясь от манипуляции, считайте, что противостояние вы успешно завершили.
- 5.** Конструктивная критика – подкрепленное фактами обсуждение целей, средств или действий ребенка и обоснование их несоответствия целям, условиям и требованиям взрослого. При этом вы оцениваете возможности, факты, события и их последствия, а не личность. Анализ и оценку производите «без эмоций», повышения голоса и т. п. Используйте эту технику, чтобы:
 - высказать сомнения в целесообразности действий – «...я не уверена, что будет лучше, если ты пойдешь гулять без шапки...»; «...мне кажется, это не лучшая идея...» и т. д.;
 - напомнить прошлый случай – «...помнишь, когда в прошлый раз мы пошли гулять, ты от меня убежал. А мне пришлось...»

Педагог-психолог _____

Часы приема _____

Контакты _____